



TUS SUEÑOS Y LOS MÍOS

Francisco Ulloa Enríquez

1ra. Edición

2024

TUS SUEÑOS Y LOS MÍOS

Tu dulce sonrisa, tus cariñosos besos, tus consuelos ingenuos, tu mirada lejana ...

Mi amor infinito, mi alegría momentánea, mis sueños quebrados...

el golpear tu cuerpo, el circuito en tu cerebro, la febril convulsión, el insomnio ...

la angustia, la desesperación, la frustración, la humana dimensión de mis límites ...

la cicatriz de tu nariz, los dientes torcidos, la cabeza rota ...

las marcas de la vida, los dientes gastados, el brazo roto ...

tus medias azules, tus muchas camisetas, tu cerrarte la chompa hasta el tope ...

mis azules sueños, mis muchos anhelos, mi querer protegerte ...

tus escasas palabras, tus baños frecuentes, tus zapatos cambiados de pie ...

mis palabras vacías, mis temores, mis miedos ...

tu arroz con huevo, tu pellizco de sal, tus refrescos rebosantes en los vasos ...

mi carne de puerco, mi pellizco de sal, mi agua fresca ...

el manojito de pastillas diarias, las nebulizaciones, las terapias ...

el neogripal, el lopid, las vitaminas ...

tus carreras bamboleantes, tu caminar picaresco, tu viaje permanente ...

mi paso lento, mi ruta extraviada, mis caminos perdidos ...

tus círculos, tu rayas, tus acuarelas abstractas ...

mis lecturas, mis limitados poemas, mis letras dispersas...

tus pies descalzos, tu desnudez sin rubores, tus cortes de pelo ...

mis andares, mi cuerpo imperfecto, mi escaso pelo ...

tu dolor de la frente, tu dolor de barriga, tu garganta inflamada ...

mi dolor de cabeza, mi gastritis, mi garganta inflamada...

tu mami, tu Pika, tu Chis ...

mi Negra, mi Pika, mi Chis, mi gordo querido.



ARROZ CON HUEVO

**mordisquear las uñas;
golpetear con su mano algo en su pie;
calzarse una y otra vez sus medias azules;
deshacerlas hebra por hebra;
pedir persistentemente que las cosan;
repetir miles de veces un monosílabo;
ponerse todas las camisetas que le sean posible;
colocarse sus jeans con la bragueta para atrás;
sus zapatos en pie cambiado;
ocultar los cordones junto al pie;
hacer muchos círculos en una misma hoja;
pintar con un solo color;
con trazos repetidos con enorme perseverancia;
tomar muchos jugos de naranja;
comer arroz con huevo todo el día.**



BAILANDO LA VIDA

**Ya se oyen los tambores,
las flautas, los pingullos,
las guitarras, las trompetas.**

**Formemos una rueda
o un trencito también,
bailando a todo ritmo
una bomba, un pasacalle,
un san juanito, un capishca, y
porque nó un vals peruano,
una cumbia colombiana,
un son o un danzón cubano
o quizá un rock latino.**

**Bailar y soñar
como dos aves al volar,
lejos los sinsabores
moviendo el cuerpo
se llena el alma de vida.**

**Disfruta al son de tu canción,
ponle mil colores alegres,
tú eres tu propia música,
la melodía de tu propia historia.**

**No dejemos de soñar,
siempre ríe con tu gente,
esa que siempre esta a tu lado.
Porque a pesar de las penas,
eres alegre y risueño.**

**¡Baila la vida! Da igual
que llueva, haga sol,
o que truene,
no pares de disfrutar,
que vida solo hay una
y hay que saber vivirla.**





VIAJERO SOY

**Recorro los senderos,
de mi propio ser.
Vengo de la turbulencia,
descanso en la reflexión.
Guardo lejanos sueños,
en mis ligeras maletas.**

**¿Será este viaje el inicio de
un viajar, soñar,
descansar y retornar?**

VERSOS SUELTOS

**Intentas expresar tu rebeldía,
ante los fantasmas que te atormentan.
Trato de entender tu rebeldía
frente a tu mente enjaulada.**

**Eres invierno y verano,
eres amor y furia incontenible
eres rebelde sin causa aparente
pero eres un rebelde apasionado.**



AMOR SIN LÍMITES

**Ella para ti, todo
Tú para ella, ternura**

**Ella para ti, amor
Tú para ella, su referente de vida**



Ojos que hablan

**Son tus ojos los que hablan
cuando las palabras faltan
dicen tantas cosas
y guardan silencios profundos.**

**Tu mirada habla
desde tu alma
en silencio dicen mucho
cuentan tu ira
y también tu alegría
formulan preguntas
y expresan ternura.**

**Son tus ojos,
la infinidad del tiempo
Son tus ojos,
caricias del alma.**



EL LADO ALEGRE DEL CORAZÓN

**Un abrazo cariñoso
Una sonrisa esquiva
Una mirada sincera
Un beso, dos besos, muchos besos**





ESCONDIDO

**Con la esperanza firme
de mi loco pensamiento
sé que cerrando mis ojos
me vuelvo invisible.**

**Me escondo en nubes imaginarias
que me llenan de alegría.
¿Dónde se habrá escondido mi Jorgito?
que en vano por doquiera le he buscado.
Cuando sus ojos ha cerrado,
invisible se ha vuelto a mis sentidos.
Cuando los abre y sonrío,
encuentro mi ingenua alegría.**

**“No es la carne y la sangre,
sino el corazón,
lo que nos hace padres e hijos”
(Friedrich von Schiller).**



AGUA HIRVIENTE

**Resbalón, caída, golpe
quemazón**

**brazos, dorso, pierna
ardor, dolor**

curaciones, vendas, antibióticos y más...

Noches de insomnio

gripe de por medio

tos, fiebre, dolor de huesos

deseos de dormir

20 años luchando por vivir



JORGE MEDARDO

**Caminando por tu patria
caminando por La Habana
caminando la casa
dando vueltas en torno a ella
buscando alegrías
señalando al infinito
espantando tu soledad
mirando tu reflejo en la ventana
golpeando cosas
vigilando el portón de salida
regresando a tu búsqueda
de tus esquivas alegrías.**





MI INQUIETO JORGE MEDARDO

**Pasan los años
es tiempo de muchos aprendizajes
de batallas dadas a la vida
y por la vida,
de derroche de ternura y
sentimientos de impotencia,
pero nunca de derrotas,
sí de mucho amor y paciencia**



**Te gusta verte y
vernors en fotos,
una pasión compartida
de ver como el tiempo
se congela en una imagen
que cuenta historias...**





**Unos cuantos versos al día
siempre serán un bálsamo para el alma
añoranzas..., recuerdos..., sueños...**





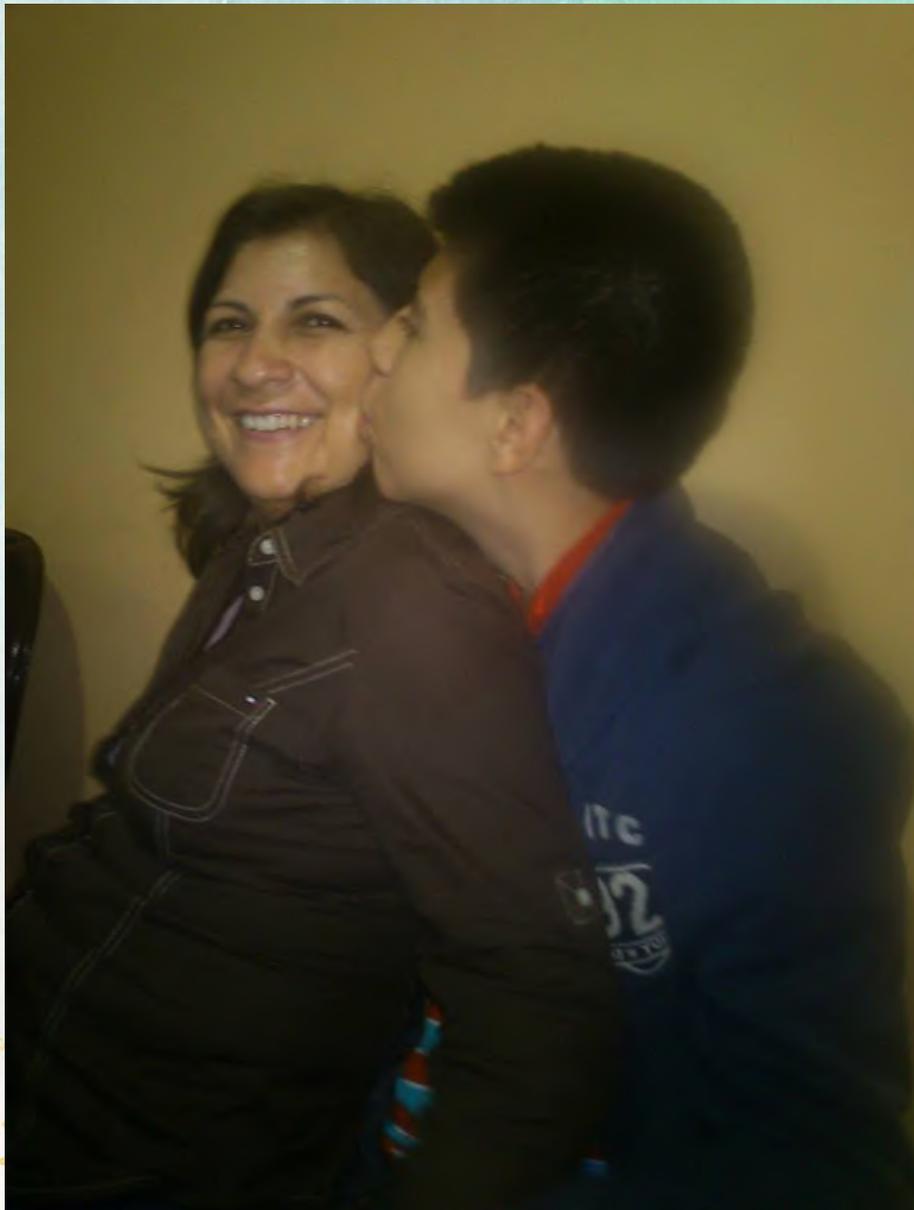
MIS RAÍCES, MIS REFERENTES

Lejos de mi tierra y de mi gente, recorriendo otras tierras, descubriendo otras gentes, pero como diría el poeta Cesar Vallejo “Ande por donde ande, yo no dejo de saber a qué tierra pertenezco si la llevo puesta, si camino con ella, si soy ella”.



CARICIAS

**Madre, tú me besas
pero yo te beso más
y mis besos
son el dulce idioma
en que habla mi corazón
son el eco suave de
mi silencioso grito de amor...**



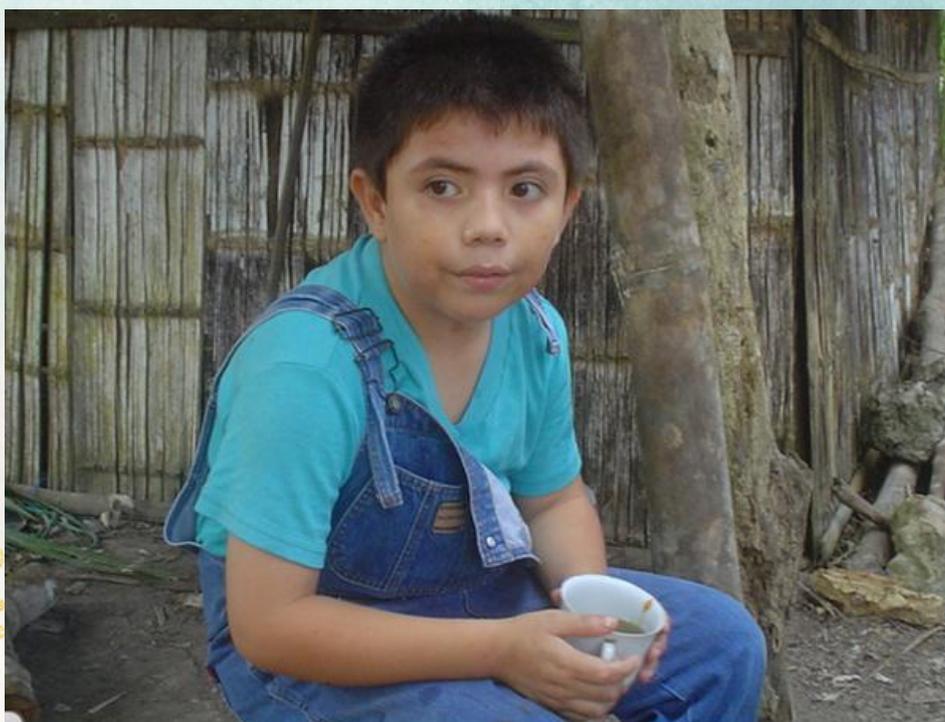
**Quando me veo al espejo
yo me veo como soy:
¡Qué suerte tengo!
¡Qué guapo que estoy!
Llevo en la cara sonrisas
para alegrar,
y en las manos caricias
para regalar.
Llevo en los dedos los juegos
¡Y sirven para cantar!**



TRAPITOS

**Hoy que miro un retrato de tu niñez
con tus trapitos viejos,
vinieron a mi cientos de recuerdos
de lo que ayer fuiste**

**Hoy eres distinto,
creciste y ya eres un hombre
pero tu alma es la misma
de ese niño despreocupado
que es feliz con las cosas sencillas
de la vida.**





EL MAR

Inmenso, infinito como la esperanza, como los sueños o los pensamientos; azul o gris como el cielo, fiero y dócil según las circunstancias. El mar, impredecible, imprescindible, imponente.



No te rindas, por favor no cedas, aunque el frío queme, aunque el miedo muerda, aunque el sol se esconda, y se calle el viento, aún hay fuego en tu alma, aún hay vida en tus sueños. Porque la vida es tuya y tuyo también el deseo, porque cada día es un comienzo nuevo, porque esta es la hora y el mejor momento, porque no estás solo, ¡Porque yo te quiero!

Mario Benedetti

Madre sin limites

"Hijo como les explico que mi preocupación más grande no es qué vas a estudiar, si no en qué lugar atienden tus necesidades y a dónde realizar tus terapias.

Hijo como les explico que mi preocupación más grande no es con quien te cases , si no quien se preocupe por ti , te cuide , cuando yo no esté.

Mi preocupación más grande no es que seas caprichoso , si no que puedas entender órdenes simples.

Mi preocupación más grande no es la ropa que usas, si no que te puedas vestir solo.

Mi preocupación más grande no es llevarte a una fiesta, es tener un hospital cerca por si lo necesitas.

Mi preocupación más grande no es elegirte todo, si no que puedas elegir tú mismo.

Mi preocupación más grande no es que te ensucies la ropa jugando, si no que puedas jugar.

Mi preocupación más grande no es que llegues tarde por la madrugada, si no que puedas dormir toda la noche.

Mi preocupación más grande no es que no hagas las cosas por que no quieres, si no que las puedas hacer tú solito.

Mi preocupación más grande no es lo que comes, si no que puedas comer.

Mi preocupación más grande no es que no me cuentes nada, si no es que no te puedas comunicar conmigo.

Mi preocupación más grande no es de que vas a trabajar, si no que tengas solvencia económica toda tu vida para cubrir tus gastos.

Mi preocupación más grande no es que crezcas, si no que yo sea débil para ti "

Texto sacado de "Mamá y la Discapacidad", desconozco a su autor@.



EN PAZ
Amado Nervo

**Muy cerca de mi ocaso, yo te bendigo, Vida,
porque nunca me diste ni esperanza fallida,
ni trabajos injustos, ni pena inmerecida;**

**porque veo al final de mi rudo camino
que yo fui el arquitecto de mi propio destino;**

**que si extraje las mieles o la hiel de las cosas,
fue porque en ellas puse hiel o mieles sabrosas:
cuando planté rosales, coseché siempre rosas.**

**Cierto, a mis lozanías va a seguir el invierno:
¡mas tú no me dijiste que mayo fuese eterno!**

**Hallé sin duda largas las noches de mis penas;
mas no me prometiste tan sólo noches buenas;
y en cambio tuve algunas santamente serenas...**

**Amé, fui amado, el sol acarició mi faz.
¡Vida, nada me debes! ¡Vida, estamos en paz!**

Jorge Medardo estuvo con nosotros 26 años 10 meses, tiempo en el que nos enseñó la humildad, la sencillez; a modelar el carácter, y, fundamentalmente, a mirar a los demás, que, siendo distintos, especiales, son seres humanos llenos de amor.

Hay tantos recuerdos; cierro los ojos y vuelvo a mirarte en el mar, recibiendo apaciblemente las olas que llegan a tu cuerpo; te veo con tu caminar pausado, y aprecio tu mirada de ingenua claridad.

Recibo tus abrazos; el apretón de tus manos que me dijeron todo lo que sentías o lo que yo quería sentir.

Raquel y Francisco; María Victoria y Francisco Jr.; lo dieron todo, hicieron todo lo que un hijo y hermano, como Jorge Medardo, debía recibir.

Siempre estuvieron atentos a tus requerimientos, porque fue el hijo y hermano al que había que cuidar hasta el último día de su vida, y así lo cumplieron.

Jorge Medardo nos dio compañía, nos entregó afecto en abrazos apretados y nos dio muchos, muchos besos.

Todos los días te recordaremos.

Hasta pronto Jorgito Medardo, te vamos a extrañar.

Que tengas la paz que buscaba tu corazón.

**Latacunga, 24 de julio de 2024
Bayardo Ulloa Enríquez**

UN BESITO MÁS

**Sólo un besito más
Sólo un besito más
Un besito más**

**Sé que la luna cuando sale el sol se va
Que la dalia mas hermosa del jardín se seca**

**Sé que el invierno mas eterno ha de acabar
Y las huellas en la arena con el mar se irán**

**Sé que no querías marcharte
Sé que te querias quedar
Donde estés un día iré a visitarte
Sólo guárdame un besito más**

**Sé que el destino ya lo tiene escrito dios
Que fortuna fue vivido entre los dos, amor**

**Sé que no querías marcharte
Sé que te querias quedar
Donde estés un dia iré a visitarte
Sólo guárdame un besito más**

**Sé que no querías marcharte
Sé que te querias quedar
Donde estés un día iré a visitarte
Sólo guárdame un besito más**

**Dónde estés un día iré a visitarte
Y he guardado sólo para ti un besito más**

**Sólo un besito más
Un besito más**

Sólo guárdame un besito más

**Compositores: Jesse Eduardo Huerta Uecke / Tirzah Joy Huerta Uecke
Letra de Un besito más © Warner Chappell Music, Inc**

¿Es posible vivir cuando todo lo que conoces es sobrevivir?



TUS SUEÑOS Y LOS MÍOS



FRANCISCO ULLOA ENRÍQUEZ